



## Den Zeitdieben auf der Spur

Diese Aussage.....	stimmt	stimmt zum Teil	stimmt nicht
Ich telefoniere zu oft und zu lange mit meinen Freunden oder Freundinnen.			
Ich verbringe zu viel Zeit vor dem Fernseher und/oder mit Computerspielen.			
Ich trödle zu viel herum und drücke mich gerne vor „unangenehmen“ Arbeiten.			
Ich arbeite oft zu verbissen; das macht mich müde, und ich brauche länger.			
Ich suche oft unnötig lange nach irgendwelchen Sachen, weil ich zu wenig Ordnung habe.			
Ich habe so viele Hobbys, dass ich kaum zu meinen Hausaufgaben komme.			
Ich werde durch Besucher und Unterbrechungen zu sehr abgelenkt.			
Ich höre Musik bei den Hausaufgaben. Dadurch schweife ich ab und brauche länger.			
Ich arbeite oft ohne Plan vor mich hin und komme deshalb nicht richtig weiter.			
Ich kann schwer NEIN sagen, wenn andere mich von der Arbeit ablenken.			
Ich schiebe Aufgaben vor mir her. Das belastet mich irgendwie und ich bin wie gelähmt.			
Ich mache es mir häufig selbst schwer, grüble herum und komme nicht richtig voran.			
Ich mache zu viel Nebensächliches, konzentriere mich zu wenig auf die wichtigen Aufgaben.			
Ich lerne fast nur unter Zeitdruck. Das führt immer wieder dazu, dass ich Panik bekomme und nicht gut arbeiten kann.			